



«Как воспитать ребёнка успешным?»

Ребенок приходит в этот мир без всякого представления о себе и окружающем мире. Впоследствии часто повторяющиеся события и слова формируют у ребенка восприятие себя и всего, что окружает. Это своего рода программа, которая влияет на все события в будущем.

«Посеешь мысль- пожнешь поступок, посеешь поступок- пожнешь характер- посеешь характер- пожнешь судьбу»

(Чарльз Рид).

Родители- это первые люди, которые задают основу этой программы, показывая на собственном примере, что можно делать, а что нельзя, как относиться к себе и ко всему, что нас окружает.

Советы для родителей, которые помогут заложить основу успешного человека.

1. Уважайте ребенка. Показывайте ему свою любовь.

Говорите ребенку о своей любви. Чаще обнимайте его. Ваш ребенок должен знать, что его любят и будут любить, что бы ни случилось. Он должен знать. Что Вы его любите даже тогда, когда наказываете.

Ни в коем случае не пытайтесь управлять ребенком, шантажировать своей любовью. Не говорите ребенку: «Если ты не сделаешь то, что я попрошу, я перестану тебя любить». Дети, испытавшие в детстве страх потерять любовь матери, вырастают неуверенными в себе людьми.

Уважительно относитесь ко всему, что делает ребенок. Если время спать, а он еще играет, помогите ему закончить игру.

Если критикуете ребенка, критикуйте не его самого, а его действия. Например, лучше сказать: «Ты плохо поступил»- вместо: «Ты плохой».

Принимайте своего ребенка хорошим, и плохим. Ваш ребенок- уникальная личность со своими сильными и слабыми сторонами.

2. Учите оптимизму.

Учите ребенка в каждой ситуации видеть положительные стороны. Приучайте верить в лучшее. Неудача- это опыт, который необходим для достижения будущих целей.

Например, ребенок не победил в соревнованиях, хотя он очень хотел. Объясните ребенку, что это временная неудача послужит хорошим стимулом для достижения лучших результатов в будущем.

Так что, если что-то не получается, надо приложить больше усилий, все продумать- и тогда обязательно все получится.

3. Найдите «дело всей жизни» ребенка.

Каждый человек имеет определенные способности. Чем раньше ребенок начнет заниматься делом всей своей жизни, тем быстрее достигнет больших успехов по сравнению с родственниками.

Найди «дело всей жизни» в самом детстве очень сложно, но нужно. Задача родителей- показать и дать попробовать ребенку как можно больше особенностей каждой профессии. Смотрите вместе обучающие фильмы, читайте книги о профессиях, играйте в игры о профессиях и т.д. Начинайте с самого раннего возраста. Дайте малышу задание и присматривайтесь, что ему нравится больше всего.

4. Развивайте красноречие ребенка.

80% успеха человека в жизни зависит от умения договариваться, находить общий язык и располагать к себе людей. Учите ребенка осознавать и выражать словами свои чувства, объяснять свои мысли и эмоции, правильно строить предложения, формируйте у него умение выражать одну и ту же мысль разными словами. Поддерживайте желание своего ребенка больше общаться. Посещайте развивающие группы и кружки, пересказывайте прочитанные рассказы, обсуждайте просмотренные фильмы, и произошедшие ситуации.

5. Учите ребенка иметь свое собственное мнение.

Приучайте ребенка постоянно делать выбор, а не довольствоваться тем, что достанется. Если покупаете продукты для ребенка-

попросите помочь Вам выбрать. Если собираетесь гулять- спросите, в чем он хочет пойти гулять. Например, спросите: «В чем ты пойдешь гулять – в красной кофте или синей?» «Что с собой возьмешь машинку или совок?» Постоянно приучайте ребенка делать выбор: из какой тарелки есть, какой пастой чистить зубы, какую книжку читать и т.п. Чаще разговаривайте с ребенком, спрашивайте его мнение и советы.

6. Приучайте к самостоятельности.

Чем больше ребенок делает самостоятельно, тем увереннее он себя чувствует. Приучайте с ранних лет самостоятельно одеваться и раздеваться, убирать за собой горшок, вытирать то, что пролил. Не ругайте ребенка за ошибки. Наберитесь терпения и лучше помогите ребенку сделать то, что он пытается сделать самостоятельно.

7. Развивайте фантазию и воображение ребенка.

С ранних лет развивайте у ребенка творческие способности: рисуйте, занимайтесь музыкой танцами, придумывайте стихи, рассказы и собственное окончание известных сказок, находите новое применение обыденным предметам. Поощряйте в ребенке любознательность и любопытство, почаще наводите ребенка на мысль: «А что, если...».

8. Учите ценить время.

С ранних лет приучайте ребенка к тому, чтобы постоянно быть занятым. Если ребенок не знает, чем заняться, обязательно займите его чем-то интересным. С течением времени привычка постоянно

быть занятым закрепится в характере ребенка, а это необходимое качество успешного человека.

Планируйте с ребенком будущий день и неделю. Анализируйте прошедший день. Отмечайте успехи ребенка, хвалите его.

9. Приучайте ребенка к ответственности.

С ранних лет приучайте своего ребенка нести ответственность за свои слова и поступки. Ребенок должен понимать, что все его действия имеют последствия. Но не ругайте за ошибки. Заведите домашнее животное, но заранее договоритесь с ребенком, что он будет ухаживать за ним, кормить его и убирать за ним.

Развивайте в ребенке привычку держать свое слово. Делайте это на собственном примере- всегда выполняйте то, что обещали ребенку.

10. Учите ставить цель и достигать ее.

С ранних лет необходимо учить ребенка осознавать свои желания, ставить конкретную цель, придумывать действия для ее достижения и добиваться результата.

Очень важно давать ребенку почувствовать вкус победы. Обязательно хвалите ребенка, когда он этого заслужил. Если у ребенка что-то не получается, помогите ему немного, но не делайте за него всю работу. Поощряйте стремление ребенка довести начатое дело до конца. Научите ребенка не останавливаться перед трудностями, а преодолевать их.

Чтобы ваш ребенок был успешен во взрослой жизни, придется много постараться. Но наградой за это будет счастливая жизнь Вашего чада. **Удачи Вам!**

